

外汇交易始于修心

对于外汇交易员来说，境界比技巧高多了，根本不在一个档次上，等你上了一个境界之后，什么招到手里都是牛叉至极，就象当年乔帮主一套太祖长拳挫败多少名家，这就是境界了，再高的心法没有境界支持也是没用!这对外汇交易员来说能给一些启发!

外汇交易员始于修心

外汇交易员始于修心，次理念，又次策略，最后技巧。世人常反行之，故事倍功半者多矣!做为外汇交易者，需要认识市场，更要了解自己;对多数人而言，了解自己比认识市场更重要。面对市场，如果能用客观的态度来解读，一个普通的交易人就可以找到价格波动的趋势并制定与之匹配的策略。可惜得是，我们难能客观，情绪始终会左右我们的行为。外汇交易时，我们的技巧常随身心的失控而变形。

当我们反省交易的错误时，会发现情绪是多么的难以抗拒。应该恐惧时，我们在贪;应该贪婪时，我们又怕了;恼人的情形一再重现，情绪总被我们用错地方。仔细推究，绝大多数的交易问题均源于身心。在市场和人之间，真正的难点永远是人。

随着时间的推移，越来越多的交易者认识到了修心的重要性。毕竟，交易是对人性弱点设置的游戏。一个交易人，若不能了解人性的弱点，不能重塑自己的交易心理，也就难于成为交易中的优胜者。

对于如何重塑交易心理。我不想多言，也没有必要多言。因本书字字玑珠，每句话都值得细研，每个段落都直指心性。林肯曾说过这样一句话“如果我有 8 小时的时间砍一棵树，我就会花费 6 小时磨利自己的斧子。”在仔细阅读本书后，为表达对原作者与译者的感激之情，我会这样对朋友们推荐“如果我要用小时的时间学习交易，我会花费小时的时间重塑自己的心理。”

大多数外汇交易员经历的投资路程有三级：

- 一、入市：大行情赚到小钱，行情走反还赔大钱；
- 二、入市一段时间：大行情波动幅度大时赔大钱，小行情，赚小钱；
- 三、想通了之后：大行情赚大钱，小行情不赚不赔或小赚小赔。

有如王国维的人间辞话，外汇交易员也必须历经三種境界才能到西天取经成功。

一、初入市时：有如初生之犊不畏虎，見到大行情立刻纵身跳入，也不管他是否创新高高低，还有机会赚到钱;但不懂出场保命技巧，往往辛苦一阵结算下来，只赚到小钱;

二、入市一段时间之后的老鸟：畏首畏尾，猜头猜尾，患得患失，追高卖低，进出繁杂，交易计划交易目标抛诸脑后，且固执己见，自以为是。此期间最痛苦，能不能修成正果，就看过了过不了自己的“心魔”这一关。此段时期，输多赢少。望尽天涯路，只差一口气便几近放弃。

三、顿悟之后：众里寻他千百度，终于找到适合自我操作的“胜利之道”，此时不再乱进出，攻守有节，有规矩章法。输该输的钱，付出该付的各类成本，也赚到该赚的钱。蓦然回首，目标已就在身旁。

外汇交易永远的痛：心态

交易中往往自己的情绪被用来对抗市场，似乎市场随时都会反咬你一口，情绪也被人类当成自残的武器，你被自己的情绪击败，市场自始至终并未伤害过你，甚至在你感受到被市场伤害时，你根本不知道市场长的是个什么样子。

赔钱有两个原因，一个是技术不好，另一个是心理不够健全易受影响。

试问自己一个问题，高点时，心理有没有受不了想翻多了？已跌了多少点了，要在此时继续看空，这时已是“心理面的挣扎”的问题，很难客观去分析啊，这时，你必须知道大家在想什么，散户一定会认为，已经跌了那么多没必要再杀低了，这就是“大家普遍的看法”，你必须知道有这种想法是“人性”，但并非“正确”。

想翻多常是心理驱使，非技术面出发，包括我自己，在大跌后也是很痛苦，跌了一大段，后势怎么看？技术面毫无疑问就是“空”，但一路跌下来，我知道我的心理已经看空到“麻痹”了，这是一种煎熬，更何况交易之路是孤独的，你不能受别人太多影响，必须将自己完全的独立于市场外，成功只能靠自己，但交易迷人处也在此。在此时，会对自己更加的了解，发现原来自己信心常是如此脆弱，了解自己才有办法将交易技术再做提升，许多老手卡在半路上不去，常是心理的问题，技术已到极至也没用，心理要去克服。

操作和猜行情是两回事。之前一再强调“因为看多而做多”和“因为该做多而做多”两者是不同的。许多人操作的方式就是判断未来会上还下，就建立仓位等待，行情没按照自己心里的想法走就慌乱，开始不砍等到后来就是断头或极大亏损。客观的说，坚持行情会怎么样只是我们一厢情愿的看法，我们如何厉害的分析，市场才不管我们怎么想，更何况盘势常是瞬息万变。

在操作上许多地方必须将自己(当然包括别人)对行情的看法上抛开，例如该止损时要止，该了结保住获利时不能犹豫，“许多机械式操盘的部份不能给自己有任何借口”，不能因为“坚持一定会怎么样而去赌行情”，如此不是操作而是将命运交给上帝。必须知道我们的操作是在建立“赢钱的模式”，当你脱离这个稳当的赢钱操作模式时，就是在赌博，注定要失败。

心理面的问题，要突破很不容易，这点必须知道自己的胜算在哪，才会有信心。之前被小轧，所以下次出手会犹豫，这是很正常的自然反应，交易中最大的情绪反应问题，就是忧虑，因为过于害怕亏损、因为没有进场、因为.....当要建立仓位的那一刹那间，常常会有许多莫名其妙、诡异的想法涌出，突然想起前几天某笔的亏损，或者一个你平时都不会想到的念头，会不会一买进就发生地震？忧虑每个人都会，但是你必须靠自己学习克服这些，成功的操作模式一建立后，接下来就是执行，没有执行一切都是空谈。

从低位要看涨到很高，难的是心理面，事实上，市场操作的难度就在心理面。你如果一路持仓下来，你必须等到转势讯号出现才能做动作，不过通常途中，你的心理面就会要你赶快获利为安，此时必须忍着“痛苦”，坚持做正确的事。以短线来看，你就算在今天拟定好明天要进场做多，当明天一开盘跳空大跌你可能就反悔了。小辛曾经说过，就算把所有交易秘诀登在报纸上，也没有人会成功，因为根本没有人办的到会去严格执行。心理面要如何克服？只能说，只有靠自己的成长，你的成长必需来自于你的生活，因为市场就是你一种一致性的生活。

交易之路本是场学习之路，对每个人而言，失败几乎都是自己造成的，在市场上，你就得把自己的频率改变却追随市场。很少人天生就是属于市场，所以要成功，你一定得改变！改变过去所有错误的观念与习性，并不断将正确的行为练习到成为你的习惯，情绪会让人追涨杀跌，所以得去控制它。人性不愿意让人轻易认赔实现损失，所以你得习惯认赔的感觉，人性也不愿意让人将现有利润放弃拿来加码，所以得克服此处短视近利的想法，在市场上做正确的事，几乎都会带来痛苦，人们的选择必定是远离痛苦，远离痛苦却也远离了成功，所以也注定成功者一定是少数，反省也会带来痛苦，因为如此等于是自己承认过去的你是失败的，所以人们会不断犯同样的错误。

我曾经教过一个人操盘，但后来失败了，或许我有些责任，但我后来放弃再教导任何人，他过去是个输家，当时他觉得我还不错所以跟我学习，他有许多典型的错误，操盘也常有一天没一天的，我告诉他许多我宝贵的经验，许多操盘该知道的事，许多我曾经犯下的错误，但后来我发现，这些都没用，他总是放纵自己错失掉机会，只因他“不想”进场承受压力，明明就看到了机会，他就是不敢，他也知道这是个绝佳的进场机会，但他有他的借口，他告诉我他害怕出现什么情况，害怕这笔会亏损。

有次，他进场做了一个多头仓位，非常顺利，2天内大涨40点，我告诉他，“你必须进场加码，乘胜追击，你现在已有40点利润，拿20点出来加码，我有预感这笔会大赚一通”，他不愿意，他说要将这个好不容易得来的利润平仓，他害怕失去他现在看到的，他有这样的想法情有可原，他这笔之前已经连亏4笔，他不想再亏第5笔，但是，我知道，他这种想法在市场上会失败，但是我无法强迫他做任何他不想做的事，我说，“好吧”。我根本就不在乎他的想法，市场也不会在乎他的想法，问题出在哪？出在他不是一张白纸，他有他太多主观的想法，偏偏那些想法在市场上常是错误的

之前提到对走势心理面的解读，最容易发现的就是所谓煮青蛙原理，交易者对亏损的感觉就像青蛙一样，当我们把青蛙丢到热腾腾的开水，它会强烈的疯狂挣扎，

但如果把青蛙丢到冷水中在慢慢加热，就可以活生生的把它煮熟，空头市场中，出现缓跌的状况，散户展现了无比的耐力，因为亏损只是慢慢加温累积，没啥痛的感觉。或者在沉闷的行情中，常会不知不觉就发生了严重的亏损。

长期积累经验助您成为优秀交易员

所谓的最佳交易员，应该是那种打算每天赚一点，聚少成多的稳健交易员。优秀交易员总是那些长期累积资本的人；如果你希望一次搞定，那就太困难了。慢慢来，由小变大，聚少成多；如果你打算靠交易屠龙刀谋生，最后也会死于交易屠龙刀之下。

在整个交易生涯或累积资本的过程中，你经常会损失三分之一的资本，然后你会扳回来，资本又逐渐成长，但你可能再还会发生三分之一的损失，然后你再扳回来；就像爬楼梯一样，前进三个台阶，坚持这个程序，你还是能够慢慢前进。

不进行交易是一种自律的精神——非常重要的规范；很多人不了解这点。某些情况下，行情非常沉闷，流动性欠佳，你就不应该交易。

适当的风格

你必须决定自己是哪一类型的交易员：投机客、价差交易员或是短线帽客；你必须找到自己适合的交易风格。但重点是在于你是否能够赚钱。譬如：避险虽然是管理风险的理想手段，但你是否应该成为一位避险交易员，完全取决于你的个性是否能够透过这种手段赚到钱。

断然认赔

如果行情发生不利的走势，部位出现亏损，当然是第一个警讯，其次是你容忍痛苦的程度，容忍损失的能耐。交易的原则是最初的损失往往就是最小的损失；认赔的难处不完全是金钱的损失，还包括自尊的伤害。这是你与自己进行的一种心智游戏。

市场是存在的事实，不是抗衡的对象。你不能采取主动，只能被动反应。你不应该对抗市场或尝试击败它。存着这种心理，认赔或许就比较简单一点。

要想长期地交易获利，你必须先了解你是那一型的操作者，进而了解该操作型态的优势，你必须了解此优势何时存在，你更加必须尽你所能地利用它来交易。如果你没有优势，你不应该投入操作。如果你了解你没有优势，但基于别的原因你又必须交易，你应该学习那些具有优势的人一样，先了解什么样的交易是获利的型态，而你又是属于那一种？认清你的优势是预测你操作是否会获利的首要条件。如果你不能将操作行为分解成为特有的获利或亏损型态，要认清你的优势将很困难。

外汇交易是一种高度杠杆的工具，而杠杆本就是一把双面刃，可以杀敌也可能伤己，古时宝剑宝刀之流，亦须功力够才可使用，而要如何控制它？至少内功须有一定的程度运用在操作上，以资金管理为内，操作工具为外，才能发挥操作工具的最大效益，否则为什么要以两口三口保证金做一口？其它剩下的要干什么？没错，怕的是连续亏损避免因连续停损被扫出场，但是，在连续获利的机会来时如何运用高杠杆来发挥其最大效益？这些都有赖内功的修为.....

交易经验的不可替代性

市场上有很多关于如何交易的书籍，投资者每天都在努力学习，并且同时还有很多投资讲座，我们在听投资讲座和看书时感触也很深，当时感觉收获很大，以为从此以后我们的交易将大有改观，然而一旦回到真实的交易之中的时候，我们却发现我们还是处于原来的状态，交易情况仍然没有本质的变化，看书和学习时的体会好象难以落实，自信的感觉还是被亏损所击溃，一切又回到从前！这到底是为什么？

我认为关键因素是：你的交易经验与写书和讲课的人不一样，写书和讲课的人能够将他的理念与系统形成习惯性的行为落实到具体真实的交易中去，但你根本不可能！并且处理盘面的突然变化很大程度上依赖交易经验，而难以通过看书与听课学会。市场的关键时刻往往凭经验才能更好的处理与解决，而不是知识！交易经验具有无法替代的性质，也难以通过学习来跳过交易经历的过程。交易经验才是交易知识与具体交易的关键纽带。市场上绝大部分的投资者都具有深厚的交易理论基础，各种交易理论和技术分析工具都很熟悉，各种交易理念和原则也是铭记在心，但唯独缺乏丰富的交易经验，丰富的交易经验是做好交易的不可替代也无法替代的基础。就交易的知识性角度来看，因为市场上的知识就那么多，只要你肯学，很快就能把市面上的书看完，并且也能够理解，但你却永远不可能在短时间内积累丰富的交易实战经验，这就是普通投资者与交易老手的最本质区别，也是你往往可以想到、看到却无法做到的根本原因。

有什么样的交易经历就会有怎样的交易风格，就如有怎样的人生经历就会有怎样的性格一样。性格具有难以模仿性，交易风格同样如此，你无法通过看书学习来获取。成功的交易者都是个性鲜明的，他们通过总结自己的交易来形成自己的具有个性的交易理论，而历史上所有的成功交易者的理论最终汇集形成了期货市场上的期货理论，而到了这个阶段，期货理论就更多的具有了共性的特征，而个性特征相对不清晰。但就投资者而言，他们学习的都是具有共性的期货理论，具有共性的期货理论具有很好的学习性和理解性，但不具有很好的操作性，操作性只能由交易经验来支持，因为交易是个性化的行为。所以我们可以靠勤奋努力来掌握期货知识，却无法靠勤奋努力来获得交易经验，因为交易经验需要靠时间来积累，而时间永远是无法跳跃的。

我们都知道市场上有很多交易系统，交易系统有不少都是由并没有交易经验的研究人员开发出来的，他们靠出售系统来赚钱。他们的交易系统是建立在大量数学计算的基础上得出来的，从理论上讲，肯定具有获利能力，但开发人员自己却并不用，而是出售具有获利能力的系统来赚钱，这就是因为他们根本不具有交易

经验。也有很多人通过朋友那里获得了别人用的效果很好的交易系统，可这样的系统在他自己手里却无法给他带来任何帮助，这同样是因为他并不具备与这个系统相匹配的交易经验和交易风格。我在介绍我自己的交易系统时说：这是一个相对机械的交易系统，但其获利能力与交易者本身的能力有关。确实如此。很多人都想方设法寻找具有获利能力的交易系统，却往往忽略了自己交易经验的积累，或者说根本就没有认识到交易经验的重要性，这样的人是永远也不可能成功的。没有与交易系统相匹配的交易经验，任何交易系统都毫无价值。

关键时刻，生死攸关的时刻，只有丰富的交易经验可以帮你。在沪铜从 25600 下跌到 24500 这次行情中，我自己及客户都是持有空头，当时获利近 1000 点，但当价格突然跳高到 25200 之时，新手与老手的区别就开始显现了，我自己在价格再次回到 25200 之上时全部走掉，而有很多客户却没能出来，当天就涨停板。很多客户抱怨说行情太快，来不及出。其实不是行情太快来不及出，而是投资者的思考及反应赶不上行情的变化速度才没有出来。在这样的关键时刻，你根本不可能靠正常的思考来决定出还是留，而是靠第一反应来决定出还是留。而第一反应就是来自于丰富的交易经验，没有交易经验的投资者不会有这种快速的、本能的反应，这样的反应你永远不可能从书本上学来！就如同赛场上的临场发挥和灵光突现一样，这样的反应往往具有决定性的意义以及无法模仿性的特征，也具有无法学习性的特征，而这都需要丰富的经验支持才能达到这种忘我的境界。

交易经验包括：交易心态、进出场的果断程度、止损的态度、对市场的客观程度以及面对同样的交易信号是否该做出不同或相同的决定等，特别是盘中的震荡，几乎只能靠经验来处理。任何一套交易系统都会经常发出错误的交易信号，而这也是几乎没有人可以坚持系统交易的最重要的原因。我认为不可能存在不发出错误交易信号的系统，交易系统的弱点只能由使用者自身丰富的交易经验来弥补，因为我们确实无法从数学的角度来找到严格的不需要人的交易模式，任何系统都只能适应市场的某种状态，而非所有状态，这就需要交易者本人去弥补系统的弱点。系统发出的交易信号本身就需要交易者去评估，看这个信号的价值有多大，值得我们投入多大的资金去交易。在趋势状态中，系统自然会告诉你该如何处理，这种情况下交易者本身的经验有时候反倒成了影响交易效果的因素，但在震荡状态下，如何保护自己则需要非常丰富的经验完成，因为震荡状态本身的判别就需要交易者自己去鉴定。在趋势行情中获利不是太难，但在震荡行情中如何减少亏损则非常非常困难。做交易难的不是如何赚钱，难的是如何保护赢利！凭着交易系统获利确实是可以做得到的，但如何保护利润则和交易经验密切相关。相似的交易信号出现了，并且在不同的品种上，你是执行还是不执行？执行多大的程度？在哪个品种上执行？资金如何分配？有时候，因为选择相同品种的不同合约或者放弃某个品种而交易了另一个品种，虽然都是根据交易系统来做的，但最后的交易结果会有很大的差别，这就是使用同一套系统会得出完全不同的交易结果的原因。具有丰富交易经验的人就如同训练有素的猎犬一样，对最有交易价值的品种或合约具有敏锐的感觉，他可以凭着几乎是自己的本能一样的反应捕做到最具交易价值的对象，而会放弃相对次要的合约，这种能力是根本无法通过学习来获取的。另外一种情况则是，市场出现新的交易机会了，而原来的持仓仍处于交易系统的运行之中，这时候你是结束原来的交易开始新的交易还是放弃新的机会继续持有原来的头寸？很难选择！在这种情况下，很大程度上要靠经验来帮你决策。

总之，我们首先理解交易经验的重要性，其次，特别应该清楚：交易经验具有无法替代性和跳跃性，只能靠时间来积累，所以你千万不要盲目的用别人的方法来交易。交易经验的重要性贯穿交易的每一个环节，但因为每个人的交易经历的不同，又使交易出现千变万化的组合，在这千变万化的组合中，你应该寻找属于自己的一种，用自己的经验来形成自己的风格。任何人都具有不可替代性，交易经验同样如此！